

VOLTIGE PENTRU COPII (acrobatică pe cal)

Trainer: Daniela Greulich

Unde: la ferma Bio Ilimbav, jud Sibiu

(din drumul național Sibiu-Agnita, prin Marpod)

Când: în fiecare sâmbătă - de la ora 11 pentru copii

- de la ora 13 pentru adulți

Contact: Daniela Greulich, telefon 0746 946 757

Ce este VOLTIGE:

Gimnastică acrobatică pe cal.

Practicat în prezent ca sport și gimnastică acrobatică în țări cu îndelungată tradiție ecvestră ca Germania, Austria și Franța, voltige își are originea în antichitate, în timpul Romei și Cretei antice și a cunoscut o perioadă de înflorire în perioada Renașterii.



Ce presupune:

Echilibru, dinamică, control al mișcării, focusare mentală, interacțiune și comunicare cu calul, interacțiune și dezvoltarea comunicării verbale și non verbale în echipă.

VOLTIGE dezvoltă:

- controlul corporal și mental,
- încrederea în sine,
- interacțiune și comunicare cu calul,
- interacțiune și comunicare în echipă.

Rol terapeutic:

Exercițiile de echilibristică și acrobatică pe cal contribuie la depășirea fricilor și emoțiilor negative. Ajută la corectarea deficiențelor de postură, de echilibru fizic și mental, de focusare și comunicare.

Punctul forte al metodei: copiii învață și se dezvoltă cu mare încântare! Începând cu vârste foarte fragede (2 ani) de abia așteaptă să fie sus pe Puica, iar Daniela îi îndrumă calm și competent. Ceea ce pare aventuros și temător la început devine pas cu pas accesibil și o adevărată plăcere!



**Hai deți să descoperim
Voltige și să ne
bucurăm împreună!**

